



PRÍČINY NEPLODNOTI

Plodnosť nie je iba otázkou rozmnožovacích orgánov, má svoju psychologickú a energetickú rovinu. Preto je potrebné ju vnímať, liečiť a podporovať na všetkých úrovniach.

Tieto roviny majú niečo spoločné a to je, že nám “slúžia”. Disponujú mnohými obrannými mechanizmami, ktoré zapájajú so zámerom udržať nás nažive, integrite. Položme si teda tú správnu otázku:

Ako nám neplodnosť slúži?

Možno som ťa hneď úvodom tohto materiálu negatívne rozrušila, pretože celá táto okolnosť sa prežíva veľmi ťažko. Viem to, mám v karte diagnózu **sekundárne sterilná**. No práve zmena uhla pohľadu je cesta, ktorou sa dokážeme dostať k vytúženému cieľu.

Neplodnosť nie je choroba, nie je problém. Je reakciou tela na chorobu. Je riešením problému. A v tom je značný rozdiel.

Keď prestaneme neplodnosť (a tým myslím širokú škálu problémov s otehotnením i tehotenstvom) vnímať ako nepriateľa, pochopíme, že prichádza v snahe zachrániť nás. A následne budeme schopní ju pochopiť a zvrátiť.

Moja skúsenosť s neplodnosťou

V roku 2019 mi bola diagnostikovaná sekundárna sterilita.

Predchádzal tomu zamlčaný potrat a následná kyretáž v roku 2017.

Strata bábätko bola pre mňa nesmierne traumatická. Trvalo mi približne rok, kým som sa ako tak dokázala spamätať. V tom čase sme sa o bábätko nepokúšali a venovala som svoju energiu svadbe, práci i šteniatku, ktoré sme si po strate kúpili.

Začiatkom roka 2019 som sa rozhodla ísť ďalej a opäť sme sa pokúsili o bábätko. Preventívna kontrola však ukázala, že moja sliznica nezodpovedá cyklu a bábätko by sa nemalo kde uchytiť (aspoň tak mi povedala vtedy doktorka).

Rozhodla som gynekologičku vymeniť a absolvovala som všetky možné vyšetrenia, pre lepšie porozumenie, čo sa deje.

Záver: sterilitas secundaria

AMH 0,555

> 4,0 – vysoká ovariálna rezerva

1,0 – 4,0 – normálna

0,5 – 1,0 – znížená

< 0,5 – výrazne znížená

FSH 26,30

< 10 – normálne

10 – 15 – hraničné

15 – 25 – znížená ovariálna rezerva

> 25 – ťažká porucha ovariálnej rezervy



Rok po diagnóze som prišla na kontrolu prirodzene tehotná. Následne som otehotnela ešte dvakrát, z čoho jedno bábätko odišlo samé v 6tt a druhé bábätko vidíte na fotke v bruchu.

Dnes má 2 roky.

1) NEDOSTATOK ENERGIE

ROVINA TELESNÁ

Tvoje telo nemá dost' energie na to, aby zvládlo vytvoriť nového človeka a zároveň ťa udržalo zdravú. Ak by v tomto stave otehotnelo, muselo by čerpať energiu zo zásob a tým by ohrozilo teba, bábätko alebo vás oboch.

Tvoje telo ťa miluje a nikdy dobrovoľne nedovolí, aby ti bolo ublížené. Ak vyhodnotí, že by si mohla byť ohrozená, radšej plodnosť vypne.

Otázka znie, prečo nemáš dost' energie?

Možno v tele prebiehajú procesy (chronické ochorenia), ktoré ho vyčerpávajú a nezostáva mu priestor vyrábať malého človeka...

Možno máš nevhodnú stravu, ktorá ho zbytočne zaťažuje. Investuje energiu do trávenia a nestíha sa venovať inému...

Možno žiješ v permanentnom strese a energia je smerovaná do srdca, pľúc, svalov (na reakciu boj alebo útek) a tým pádom nie je dost' energie pre reprodukčné orgány

Možno aj máš dost' energie, ale priveľa z nej rozdávaš okolo seba. V práci, v rodine...

Možno máš veľa energie, no nie ženskej, ale mužskej. To súvisí s tým bodom vyššie - mužská energia je DÁVAŤ a ženská energia je PRIJÍMAŤ. Zamysli sa, kedy si naposledy dávala a kedy si

naposledy prijímala...

Viaceré roviny energie:

Životná energia nie je iba o tom či dokážeš ráno vstať a ísť do práce. Životná energia prúdi tvojim telom a mobilizuje ťa. Dáva ti iskru, náboj, štavu. Ak však v tele alebo v mysli existujú blokády, energia nedokáže prúdiť. Ako stále prizvukujem, človek pozostáva z troch sfér Telo - Duch - Duša. Blokáda môže vzniknúť na ktorejkoľvek úrovni a tie ďalšie dve sa prispôbia. Napríklad, môžeš mať nejaké mylné presvedčenie o sebe (z predošlého zranenia) a tento blok sa prejaví disbalanciou na tele (chybné držanie tela). Možno sa ti podarí vyriešiť svoju traumu, no telo ťa opäť vráti do starých koľají. Veď aké náročné je zrazu sa vystrieť po celom dni za počítačom. Preto je potrebné liečiť sa na všetkých úrovniach. Iba tak môže prísť zmena.



2) PO NIEČOM TÚŽIŠ VIAC

ROVINA PSYCHICKÁ

Na prvý pohľad sa ti tento dôvod môže javiť ako nesprávny. Veď predsa po bábätku túžiš najviac zo všetkého.

V psychológii však platí, že iba isté percento obsahov je v našej vedomej mysli, zatiaľ čo väčšina našich vzorcov, presvedčení, obranných mechanizmov nie je prístupná nášmu vedomiu, a teda je nevedomá. Preto je možné, že nevedome

či podvedome túžiš po niečom inom. A čo to teda je?

Napríklad **bezpodmienečná láska partnera** - možno sa bojíš, že ho stratíš keď mu porodiš dieťa. Prípadne naopak - keď mu to dieťa neporodiš. Vyvíjaš na seba tlak a dostávaš sa do krčú, ktorý sa prelína na rovinu telesnú a bráni otehotneniu (k otehotneniu potrebujeme maternicu uvoľnenú a nie v krči)

Napríklad láska ku slobode - možno sa bojíš, že stratíš svoju voľnosť, nespútanosť. Možno sa máš za dobrodružného človeka, ale, paradoxne, toto dobrodružstvo je pre tvoje ego (a obranné mechanizmy) tak veľmi neznáme, že sa doň bojí vstúpiť. Možno si vieš predstaviť aké je to plávať so žralokmi, ale možno si nevieš predstaviť, aké je to sedieť doma na zadku. A to je pre teba strašidelnejšia predstava ako žralok v mori.

Podkapitola: intuícia

Vo svojej praxi som sa veľakrát stretla so situáciou neplodnosti, ktorá súvisela s nevyriešeným vzťahom partnerov.

Príklad 1:

Žena bola tlačaná do umelého oplodnenia tak povediac proti svojej vôli. Necítila podporu partnera, bol na ňu kladený tlak a veľké nároky. Prirodzene sa ocitla v krči a ako som spomínala, cez krč sa ťažko otehotnie.

Príklad 2:

Na reprodukčnej klinike bolo odporúčené použiť vajíčka/spermie od darcu, s čím intuitívne žena nesúhlasila. Síce oplodnenie podstúpila, no neprijala ho ani vo svojej mysli. Plod sa neuchytil.

Príklad 3:

Nedôvera voči partnerovi a jeho slovám, "že sa zmení, keď budú mať dieťa." (nemám čo dodať)



3) MYLNÉ PRESVEDČENIA O SEBE A SVETE

ROVINA PSYCHICKÁ

Už od útleho detstva si vytvárame vzorce, schémy o tom, ako svet funguje.

Ked' zaplačem - mama príde (som v bezpečí, som držaná a milovaná, všetko zvládnem). Ked' zaplačem - mama nepríde (musím sa postarať sama o seba, všetko je na mne, som na to sama)

Behom rokov sa tieto vzorce buď upevňujú alebo transformujú. Nuž a vzniká schéma, ktorú vnímame ako realitu. Následne všetko, čo zažívame, naša myseľ vyhodnocuje tak, aby to do tej reality zapadalo. Aby situácie, ktoré sa nám dejú, nám dávali zmysel.

Všeobecná realita neexistuje. Všetko ja iba tvoja OSOBNÁ realita, ktorú si si vytvorila

Poviem ti zopár viet a ty sa zamysli, prosím, či ich vnímaš ako pravdivé:

- v živote nič nie je zadarmo
- keď niečo chcem, musím si to "odmakat"
- veľa som na sebe pracovala, a tak si zaslúžim to, po čom túžim
- bez práce nie sú koláče
- ešte nie som dosť - dobrá, dosť múdra, dosť pekná, dosť bohatá
- keď budem na sebe usilovne pracovať, nakoniec dostanem to, čo chcem

Odpovedala si na niečo z toho áno? Toto je taká klasická vízia života našej generácie. Vychádza z toho, ako sme boli vychovávaní a pokračuje vďaka tomu, v akom svete žijeme, aký svet spoluvytvárame. Ono však v skutočnosti nič z toho nie je pravda.

Určite poznáš ľudí, ktorým v živote všetko vychádza a ani sa nemusia snažiť. Ktorým biznis ide lepšie ako tebe a pritom ty si múdrejšia! Ktorí otehotneli na prvýkrát, opití niekde na Zimbabwe, zatiaľ čo ty drieš ako kôň a ani presne nevieš ako sa Zimbabwe píše.

Nie je pravda, že musíš byť najlepšia. Že musíš byť najmúdrejšia, najúspešnejšia. Že musíš mať dosť peňazí a dosť zázemia. A dokonca nie je pravda ani to, že ak si neplodná, musíš ísť na testy a "makat" na svojej plodnosti.

Pravda je taká, že:

Ty netušíš ako otehotnieť. Ty netušíš ako vyrobiť dieťa. Ty netušíš ako porodiť dieťa. **Ty nie...ale tvoje telo áno.** A teraz je čas pustiť vedomú kontrolu, uvoľniť sa a nechať sa unášať touto vlnou múdrosti tela. A ak ti tá predstava naháňa strach, možno si práve prišla na to, kde je pes zakopaný.

Inak povedané - nauč sa púšťať kontrolu a ver, že niečo môže dopadnúť dobre, aj keď tvoja logická myseľ nevie pochopiť ako.



4) MODLÍŠ SA ROVINA ENERGETICKÁ

Tu si treba uvedomiť, čo je to vlastne modlenie sa. Zväčša o niečo žiadaš vyššiu moc, však?

Lenže manifestácia takto nefunguje - tvoj zajtrajšok tvoríš už dnes. Nie však

myšlienkami a túžbami, ale POCITOM.

Pri modlení sa máme často práve pocit nedostatku. Prosíme a žiadame aby náš život bol naplnený, no pritom “vesmíru” neustále energeticky opakujeme náš pocit - nemám to, neviem to dosiahnuť, som neschopná, nedarí sa mi.

Ten spomínaný vesmír nereaguje na tvoje slová, ale na tvoju emóciu. A preto modlenie sa zmení na ĎAKOVANIE.

Pane Bože, daj mi prosím bábätko

Pane Bože, ďakujem, že som opäť bližšie k môjmu bábätku.

Cítiš ten rozdiel? Skús to napríklad s nastavením mysle.

Namiesto:

- Mám málo vajíčok
- Som už príliš stará

Si povedz:

- Chvalabohu mi stačí len jedno vajíčko
- Som najmladšia, aká môžem pre svoje bábätko byť



5) NESPRÁVNA VIBRÁCIA ROVINA ENERGETICKÁ

Slovo vibrácia sa v poslednej dobe tak často používa, že až stráca svoj význam. Laicky a stručne povedané, vibrácia je tvoje vyžarovanie. Tvoje nastavenie, tvoja ENERGIA (áno, opäť energia), alebo inak, tvoj komplex.

O komplexoch hovorím viac vo svojich Programoch na aktiváciu plodnosti

Vibrácia si TY.

Aká si? Akú máš náladu? Ako sa cítiš? Ako si veríš? Ako sa ľúbiš? Ako sa o seba staráš? Ako vnímaš svet a seba v ňom? Ako sa správaš k okoliu?

Vibrácia je aj tvoj odraz v zrkadle. Vnímaš samú seba cez interakciu s okolím. Akých ľudí stretávaš, aké správy čítaš, aké udalosti sa ti dejú. To nie je svet, to si stále TY.

Otázka, ktorú si musíš položiť je:

V akej vibrácii sa nachádza tvoje nenarodené dieťa?

A tu už možno vnímaš pointu vibrácie a plodnosti. **Pokiaľ si ty v strese, v sklamaní, v ľútosti, v strachu, v beznádeji. Ako môžeš v tom istom tele vytvoriť život, ktorý je v láske, radosti a šťastí? Lebo predsa také to tvoje bábätko je, však? Je to uzlík radosti.**

Lenže tento uzlík potrebuje niekde vzniknúť a na to slúži tvoje telo. Už teraz sa však potrebuješ naladiť na takú vibráciu, akú chceš dopriať svojmu bábätku.

Ak sa na seba nenaladíte, budete spolu bojovať...

Ked' budem mať dieťa,
budem šťastná

Takto to bohužiaľ nefunguje. Tvoju zajtrajšiu realitu vytvára tvoj dnešný pocit.

Správne tá rovnica vyzerá obrátene - Ked' budem šťastná, budem mať dieťa.

Pamätaj na to, pretože toto je jeden z kľúčových momentov tvojej ne/plodnosti. Definuj, čo ťa robí nešťastnou - zdravie, práca, vzťah, vzhľad, financie... Pred tým, než sa pustíš do boja, musíš

spoznať svojho protivníka...



Ako pokračovať ďalej?

Dovoľ mi ponúknuť ti viacero možností ďalšej spolupráce so mnou. Budem nesmierne rada, ak ťa niektorá zaujme a využiješ ju.

Individuálne sedenia

Poradenstvo v téme, ktorá je pre teba aktuálna. Či už sa jedná o diagnostický rozhovor zameraný na stav telesného zdravia, plodnosti či psychologicko mentálna práca za cieľom, ktorý si sama zvolíš.

Program Aktivácie plodnosti

Program, ktorý som vytvorila a ktorý v sebe skrýva všetky vedomosti a skúsenosti, nadobudnuté na mojej vlastnej ceste zo sterility k dvom deťom. Zhrnutie všetkého, čo ti dokážem ponúknuť.

Masáže

Práca s telom je neodmysliteľnou súčasťou mojej profesie. Prehlbuje odstraňovanie blokáď, či regeneráciu tela. Okrem iného je to úžasný diagnostický nástroj pre lepšie pochopenie stavu organizmu i psychiky.

Ďakujem ti za pozornosť a želám ti všetko len to najlepšie.

S láskou,

Veron

